> Que personne donc ne vous juge au sujet du manger ou du boire, ou à propos d'une fête, d'un nouveau mois ou du sabbat: tout cela n’était que l'ombre des choses à venir, mais la réalité est en Christ.
> *— Colossiens 2:16-17*

Livre: Nouveau Testament / Colossiens
Thèmes: sabbat, nourriture, Jésus, jugement

Interprétation:
Colossiens 2:16-17 évoque la liberté dont jouissent les chrétiens concernant la nourriture, la boisson et les fêtes. Rédigée par saint *Paul*, l'Épître aux Colossiens visait à unifier les croyances chrétiennes et à dissiper les idées fausses chez les nouveaux croyants. À cette époque, certains Juifs influençaient l'Église de Colosses en imposant des traditions et des coutumes juives aux convertis issus du paganisme. Ces enseignements suscitaient de la confusion et un certain légalisme au sein de la communauté des croyants.

La liberté en Christ

Dans ces versets, l'apôtre Paul encourage les chrétiens à ne pas se laisser troubler par les critiques de ceux qui se prétendent «super-spirituels». Il leur rappelle que le *Christ* leur a accordé la liberté de prendre leurs propres décisions concernant les traditions et les normes culturelles. La foi ne consiste pas à accomplir des rituels et des cérémonies, mais à entretenir une relation personnelle avec Dieu.

Le fait que certains chrétiens considèrent certains jours comme sacrés et s'abstiennent de consommer certains aliments ne signifie pas que tous les croyants doivent en faire autant. Chacun possède sa propre conscience, guidée par *le Saint-Esprit*, et doit prendre des décisions sages et responsables en matière d'alimentation et de célébrations.

L'ombre de ce qui est à venir

La Bible est une source de sagesse et d'enseignement pour des millions de personnes à travers le monde. Chaque verset revêt une importance particulière et peut influencer notre vie quotidienne s'il est correctement mis en pratique. Avant d'approfondir l'analyse de ces versets, il est essentiel de comprendre le sens du mot *«ombre»*. Dans ce contexte, une ombre désigne une projection et non la réalité elle-même. Une ombre n'est rien d'autre qu'un pâle reflet de ce qui est à venir.

Que signifie « le corps du Christ » ?

La dernière partie du passage fait référence au *corps du Christ*, c'est-à-dire à l'Église. En d'autres termes, bien que les enseignements et les pratiques religieuses puissent être importants, la véritable essence de la foi chrétienne réside dans la communauté des croyants et dans leur relation avec *Jésus-Christ*.

_____

Remarque: il s'agit d'une interprétation possible fondée sur les commentaires de théologiens renommés, lesquels peuvent diverger les uns des autres. Si l'interprétation provient d'autres langues, le sens peut être altéré lors de la traduction. *Matthieu 7:7-8*

> Respecte le jour du repos en en faisant un jour saint comme l'Eternel, ton Dieu, te l'a ordonné. Pendant 6 jours, tu travailleras et tu feras tout ce que tu dois faire. Mais le septième jour est le jour du repos de l'Eternel, ton Dieu. Tu ne feras aucun travail, ni toi, ni ton fils, ni ta fille, ni ton esclave, ni ta servante, ni ton bœuf, ni ton âne, ni aucune de tes bêtes, ni l'étranger qui habite chez toi, afin que ton esclave et ta servante se reposent comme toi.
> *— Deutéronome 5:12-14*

Livre: Ancien Testament / Deutéronome
Thèmes: sabbat, repos

Interprétation:
Deutéronome 5:12-14 nous montre l'importance du septième jour en tant que sabbat pour le peuple de Dieu. Ces versets indiquent que le septième jour est un sabbat consacré à l'Éternel, notre Dieu. C'est un jour où aucun travail ne doit être accompli, ni par le maître, ni par ses serviteurs, ni par le bétail, ni par les personnes étrangères présentes dans sa maison.

L'importance du repos

Le repos est essentiel pour nous tous, tant sur le plan physique que moral. Souvent, nous sommes tellement absorbés par le quotidien et nos occupations que nous oublions de prendre du temps pour nous reposer. Le septième jour nous offre l'occasion de nous reposer, de passer du temps avec notre famille et nos amis, et de nous concentrer sur ce qui compte vraiment dans la vie, comme notre bien-être spirituel.

Pourquoi Dieu a-t-il institué le septième jour comme sabbat ?

Dieu a établi le septième jour comme jour de repos parce qu'il savait que nous en avions besoin. Dieu ne veut pas que nous soyons épuisés ou sous tension. Il souhaite que nous profitions de sa création et que nous prenions soin de notre santé et de notre bien-être. C'est aussi pour nous l'occasion de nous concentrer sur notre relation avec Dieu. En consacrant du temps au repos, nous pouvons communier avec Lui par la prière et la méditation, et réfléchir à ses enseignements.

_____

Remarque: il s'agit d'une interprétation possible fondée sur les commentaires de théologiens renommés, lesquels peuvent diverger les uns des autres. Si l'interprétation provient d'autres langues, le sens peut être altéré lors de la traduction. *Matthieu 7:7-8*

> Tu te souviendras que tu as été esclave en Egypte et que l'Eternel, ton Dieu, t'en a fait sortir avec puissance et force. Voilà pourquoi l'Eternel, ton Dieu, t'a ordonné de respecter le jour du repos.
> *— Deutéronome 5:15*

Livre: Ancien Testament / Deutéronome
Thèmes: sabbat, esclavage

Interprétation:
Dans *Deutéronome 5:15*, Dieu rappelle aux Israélites l'importance de se souvenir du passé, de l'époque où ils étaient esclaves en Égypte. Se remémorer le passé les aidait non seulement à cultiver l'humilité, mais leur rappelait aussi la bonté de Dieu, qui les avait libérés de l'esclavage.

Il est facile d'oublier le passé une fois les épreuves surmontées. Souvent, nous sommes tellement concentrés sur nos objectifs futurs que nous oublions l'histoire qui a fait de nous ce que nous sommes. Pourtant, la Bible nous rappelle qu'il est important de se souvenir de nos origines pour apprécier ce que nous avons.

La signification du sabbat

Dieu a ordonné aux Israélites d'observer le sabbat comme un jour de repos, afin de se rappeler qu'Il a créé le monde en six jours et s'est reposé le septième. Ce jour devait être saint et consacré au Seigneur. Mais comment pouvons-nous appliquer cette prescription à notre vie aujourd'hui ? Le sabbat n'est pas seulement un jour de repos physique, c'est aussi un jour de repos pour l'esprit. C'est un jour que nous consacrons à l'adoration de Dieu et à la commémoration de ce qu'Il a fait pour nous.

Réflexion sur la main puissante et étendue de Dieu

Dieu a non seulement libéré les Israélites de l'esclavage en Égypte, mais Il les a aussi guidés et protégés durant leur traversée du désert. La main puissante et étendue de Dieu symbolise Sa force et Son amour pour Son peuple. Dans notre propre vie, nous voyons également la main puissante et tendue de Dieu à l'œuvre dans tout ce que nous entreprenons. Il est toujours à nos côtés, nous guidant et nous protégeant tout au long de notre parcours. Mais sommes-nous assez attentifs pour le remarquer ?

_____

Remarque: il s'agit d'une interprétation possible fondée sur les commentaires de théologiens renommés, lesquels peuvent diverger les uns des autres. Si l'interprétation provient d'autres langues, le sens peut être altéré lors de la traduction. *Matthieu 7:7-8*

> C'est moi, l'Eternel, qui suis votre Dieu. Suivez mes prescriptions, respectez mes règles et mettez-les en pratique! Faites de mes sabbats des jours saints et qu'ils soient entre moi et vous un signe auquel on reconnaisse que je suis l'Eternel, votre Dieu!
> *— Ézéchiel 20:19-20*

Livre: Ancien Testament / Ézéchiel
Thèmes: sabbat, loi, obéissance

Interprétation:
Ézéchiel 20:19-20 déclare que Dieu désire que nous marchions selon Ses statuts, que nous observions Ses ordonnances et que nous les mettions en pratique. Ces versets soulignent également l'importance de sanctifier le sabbat et indiquent que ce jour doit servir de signe du lien qui unit le Seigneur à nous.

Que signifie marcher selon Ses commandements ?

Lorsque Dieu nous parle de marcher selon ses statuts, Il veut dire que nous devons suivre ses commandements et ses lois, fondés sur l'amour et la justice. Il est important de se rappeler que, bien que ces statuts puissent souvent sembler difficiles à respecter, nous devons garder à l'esprit que Dieu nous a donné les moyens de les accomplir. En ce sens, il faut se souvenir qu'accueillir *Jésus* dans nos vies ne signifie pas que nous sommes exempts de tout péché ; cela signifie plutôt que nous possédons désormais la capacité de vivre dans la droiture et d'aimer notre prochain, grâce *au Saint-Esprit* qui nous a été donné.

Que signifie observer Ses commandements ?

Lorsque Dieu nous ordonne d'observer ses statuts, Il attend de nous un engagement à une obéissance constante à ses commandements. Nous devons aimer sa Parole, la méditer et l'appliquer dans notre vie quotidienne. Pour observer les commandements de Dieu, une connaissance théorique ne suffit pas ; nous devons les mettre en pratique au quotidien afin d'être transformés à son image et à sa ressemblance.

La signification du sabbat

Le sabbat a été institué par Dieu comme un jour de repos et d'adoration en son nom. C'est le septième jour de la semaine (appelé "Shabbat" en hébreu) ??; depuis le tout début de la Création, il est destiné à permettre à l'humanité de se reposer et de se consacrer à l'adoration et à la contemplation du Seigneur. En observant ce jour, nous reconnaissons Dieu comme le Créateur et le Maître du temps, et nous gardons à l'esprit la nature éternelle de son dessein. De plus, le sabbat est un signe du lien entre Dieu et son peuple, un rappel de son alliance d'amour et de fidélité.

_____

Remarque: il s’agit d’une interprétation possible fondée sur les commentaires de théologiens renommés, lesquels peuvent diverger les uns des autres. Si l’interprétation provient d’autres langues, le sens peut être altéré lors de la traduction. *Matthieu 7:7-8*

> Dieu bénit le septième jour et en fit un jour saint, parce que ce jour-là il se reposa de toute son activité, de tout ce qu'il avait créé.
> *— Genèse 2:3*

Livre: Ancien Testament / Genèse
Thèmes: sabbat, bénédiction, création

Interprétation:
Genèse 2:3 marque un moment charnière dans la création du monde. Après six jours d'œuvre, Dieu a choisi de se reposer le septième jour, cessant tout le travail qu'Il avait accompli lors de la création. Ce jour était unique et distinct des autres, car il fut béni par Dieu et sanctifié par Lui personnellement. Le concept consistant à consacrer une journée au repos et à la réflexion revêt une grande valeur et une profonde signification dans la vie spirituelle des croyants. Cette pratique peut être perçue comme un moyen d'entrer en communion avec la dimension spirituelle et de renouveler notre lien avec Dieu.

L'importance du repos dans nos vies

Le repos est essentiel à notre bien-être individuel, tant sur le plan physique qu'émotionnel. Dieu a donné l'exemple du repos après un travail intense ; Il nous invite à suivre cet exemple et à prendre

soin de nous-mêmes. Il est crucial d'apprendre à réserver un moment — ou une journée — pour s'éloigner de l'agitation de la vie et apprécier les bénédictions que Dieu nous a accordées. Une journée de repos offre l'occasion de nourrir notre âme et de renforcer notre relation avec Dieu. C'est un temps précieux pour la méditation et la réflexion sur nos vies ainsi que sur la manière d'approfondir notre lien spirituel.

L'importance de la sanctification

Dans *Genèse 2:3*, Dieu sanctifie le septième jour. Ce faisant, Il lui confère une valeur et une signification sacrée qui transcendent sa simple fonction de jour de repos. La sanctification implique de consacrer ce temps entièrement à l'adoration de Dieu. En sanctifiant le jour du repos, Dieu nous invite à nous rapprocher de Lui, à renouveler notre foi et à réaffirmer notre attachement à Sa parole.

_____

Remarque: il s'agit d'une interprétation possible fondée sur les commentaires de théologiens renommés, lesquels peuvent diverger les uns des autres. Si l'interprétation provient d'autres langues, le sens peut être altéré lors de la traduction. *Matthieu 7:7-8*

> On travaillera 6 jours, mais le septième jour est le sabbat, le jour du repos; il y aura une sainte assemblée. Vous ne ferez aucun travail, c'est le sabbat de l'Eternel dans toutes vos maisons.
> *— Lévitique 23:3*

Livre: Ancien Testament / Lévitique
Thèmes: sabbat

Interprétation:
En lisant *Lévitique 23:3*, nous comprenons que Dieu nous ordonne de nous reposer. Le septième jour est un sabbat, un jour qui Lui est consacré. Dans la société actuelle, la plupart des gens travaillent du lundi au vendredi et se reposent le samedi et le dimanche. Pourtant, le principe biblique du repos demeure pertinent.

Pourquoi le repos est-il important ?

Dieu nous a créés avec des besoins physiques, émotionnels et spirituels, et le repos en fait partie. Si nous ne nous reposons pas convenablement, notre santé physique, mentale et émotionnelle peut en pâtir. Le stress peut entraîner des maladies graves, l'épuisement professionnel et la dépression. Il peut également affecter notre relation avec Dieu, car le temps que nous Lui consacrons risque d'être compromis.

Comment honorer le jour de repos ?

Le repos ne se résume pas à une simple absence de travail. C'est un temps consacré à Dieu ; nous devrions donc chercher des moyens de L'honorer en ce jour. Nous pouvons aller à l'église, prier, lire *la Parole de Dieu*, passer du temps avec nos amis et notre famille, et nous adonner à des activités qui nous procurent de la paix. Il est important de réserver ce temps à Dieu afin de pouvoir reprendre nos activités quotidiennes avec une perspective différente et renouvelée.

_____

Remarque: il s'agit d'une interprétation possible fondée sur les commentaires de théologiens renommés, lesquels peuvent diverger les uns des autres. Si l'interprétation provient d'autres langues, le sens peut être altéré lors de la traduction. *Matthieu 7:7-8*

> Vous respecterez mes sabbats et vous traiterez mon sanctuaire avec déférence. Je suis l'Eternel.
> *— Lévitique 26:2*

Livre: Ancien Testament / Lévitique
Thèmes: sabbat

Interprétation:
Le livre du Lévitique est l'un des cinq livres de la Loi de Moïse, également appelés le Pentateuque. Ce livre renferme des statuts et des ordonnances donnés par Dieu *à Moïse* pour guider le peuple d'Israël. Dans *Lévitique 26:2*, Dieu souligne l'importance d'observer ses sabbats et de révérer son sanctuaire.

La signification de l'expression « mes sabbats »

Dans l'Ancien Testament, les sabbats étaient des jours saints pour le peuple d'Israël, institués par Dieu comme un rappel hebdomadaire de la création du monde. Dans ce verset, Dieu insiste sur l'importance de respecter le caractère sacré du sabbat ; cela s'applique non seulement aux sabbats, mais aussi à tout jour établi par Dieu comme saint.

L'importance de révérer le sanctuaire de Dieu

Le sanctuaire de Dieu était le lieu où les Israélites rendaient un culte à Dieu. C'était un site sacré d'une immense importance pour eux. Dans ce verset, Dieu déclare que son sanctuaire doit être révéré, ce qui signifie qu'il doit être traité avec respect et honneur en tant que demeure de Dieu. Bien que le sanctuaire physique n'existe plus aujourd'hui, ce verset nous rappelle que nous devons toujours traiter les lieux de culte avec respect et soin.

_____

Remarque: il s’agit d’une interprétation possible fondée sur les commentaires de théologiens renommés, lesquels peuvent diverger les uns des autres. Si l’interprétation provient d’autres langues, le sens peut être altéré lors de la traduction. *Matthieu 7:7-8*

> Un jour de sabbat, Jésus traversait des champs de blé. Tout en marchant, ses disciples se mirent à arracher des épis. Les pharisiens lui dirent: «Regarde! Pourquoi font-ils ce qui n'est pas permis pendant le sabbat?» Jésus leur répondit: «N'avez-vous jamais lu ce qu’a fait David, lorsqu'il a été dans le besoin et qu'il a eu faim, lui et ses compagnons? Il est entré dans la maison de Dieu, à l’époque du grand-prêtre Abiathar, a mangé les pains consacrés qu'il n'est permis qu'aux prêtres de manger et en a même donné à ses compagnons!» Puis il leur dit: «Le sabbat a été fait pour l'homme, et non l'homme pour le sabbat, de sorte que le Fils de l'homme est le Seigneur même du sabbat.»
>
> *— Marc 2:23-28*

Livre: Nouveau Testament / Marc
Thèmes: sabbat, pain

Interprétation:
Le passage de l'Évangile selon *Marc (2:23-28)* relate une rencontre entre *Jésus* et les pharisiens, au cours de laquelle ces derniers contestent l'attitude des disciples de Jésus qui cueillaient des épis de blé le jour du sabbat. Jésus et ses disciples avaient faim et besoin de nourriture. Les pharisiens considéraient que tout travail accompli le jour du sabbat enfreignait la loi de Dieu.

L'importance du sabbat dans la Loi de Moïse

Le sabbat — également appelé "Chabbat" — est le septième jour de la semaine juive ; il est considéré comme un jour de repos et d'adoration. Selon le quatrième commandement *(Exode 20:8-11)*, il convient de sanctifier le jour du sabbat et de s'abstenir de tout travail ou activité profane. La loi juive interdit toute forme de travail — qu'il soit physique ou intellectuel — le jour du sabbat.

La réponse de Jésus aux pharisiens

Jésus reproche aux pharisiens leur rigueur excessive concernant la loi et leur rappelle que David et ses hommes avaient eux aussi mangé les pains de proposition, alors que ceux-ci étaient réservés aux seuls prêtres *(1 Samuel 21:1-6)*. En outre, Jésus leur explique que le sabbat a été fait pour l'homme, et non l'inverse ; autrement dit, le sabbat est destiné à être un jour de repos et de joie.

Le Seigneur du sabbat

En tant que Fils de l'homme et Messie promis, Jésus détient l'autorité sur toute la création. Il est le Seigneur du sabbat, ce qui signifie qu'il a l'autorité d'interpréter et d'appliquer correctement la loi relative à ce jour. À l'époque de Jésus, les pharisiens avaient instauré une série de règles supplémentaires régissant strictement l'observance du sabbat, transformant ainsi le respect de la loi en un fardeau plutôt qu'en une bénédiction.

Jésus a rappelé aux pharisiens et à ses disciples que la loi du sabbat n'avait pas pour but d'être un fardeau ou une contrainte, mais bien une bénédiction. Le sabbat a pour vocation le repos, l'adoration de Dieu et le rétablissement de nos relations avec Lui et avec autrui.

La liberté en Christ

Jésus n'a pas minimisé l'importance du sabbat ni de la loi qui le régit. Il a libéré les gens d'une manière légaliste et oppressive d'observer le sabbat, leur rappelant que ce jour est fait pour le repos, l'adoration de Dieu et le rétablissement de nos relations avec Lui et avec les autres. La liberté en Christ signifie que la Loi n'est ni un moyen de salut ni une façon de plaire à Dieu, mais plutôt un moyen de L'aimer et de Lui obéir.

_____

Remarque: il s’agit d’une interprétation possible fondée sur les commentaires de théologiens renommés, lesquels peuvent diverger les uns des autres. Si l’interprétation provient d’autres langues, le sens peut être altéré lors de la traduction. *Matthieu 7:7-8*